

REGOLAMENTO DELLA HAIR COUTURE & BEAUTY SPA

Il presente regolamento è subordinato all'accettazione e all'osservanza per l'accesso alla Hair Couture & Beauty SPA:

- L'accesso degli utenti alla SPA viene concesso a insindacabile giudizio della Direzione della Hair Couture & Beauty e previo accompagnamento del personale addetto;
- L'utente può essere espulso senza preavviso e risarcimento qualora violi il presente regolamento o assuma comportamenti non adeguati;
- Ciascun utente deve rispettare la privacy degli altri;
- È vietato fumare;
- È vietato portare alimenti e bibite;
- Per l'accesso alla SPA è obbligatoria la doccia e risciacquarsi i piedi con soluzione antimicotica ;
- È vietato lasciare incustoditi effetti personali di valore e non, la Direzione della Hair Couture & Beauty non risponde per tutto ciò che viene lasciato incustodito;
- L'accesso alla SPA è vietato ai minorenni di età inferiore ai 16 anni, mentre, dai 16 ai 17 anni è consentito solo se accompagnati da un adulto;
- L'utente deve rispettare gli orari degli appuntamenti, caso contrario, sia i trattamenti che il percorso benessere potranno essere ridotti per non penalizzare l'utente successivo (senza facoltà di rimborso);
- L'utente deve informare il personale addetto di eventuali problemi riguardo la propria salute , non e' consentito l'accesso alla SPA se affetti da allergie, malattie cutanee e infettive o contagiose oppure con ferite non completamente rimarginate , con bende o cerotti, in caso di condizioni di salute particolari, problematiche circolatorie o cardiache oppure legate alla pressione arteriosa ;
- E' vietato l'uso di alcun tipo di prodotto per l'igiene personale (olii, creme, maschere etc.) e l'uso di saponi nella sauna , bagno turco, doccia emozionale, vasca idromassaggio;
- Nella sauna , vasca idromassaggio, bagno turco è obbligatorio entrare senza ciabatte ;
- Per questioni di igiene è vietato l'accesso alla SPA durante il ciclo mestruale;
- L'accesso alla SPA è consentito indossando accappatoio e ciabattine fornite all'arrivo o di proprietà, è vietato quindi entrare con scarpe e vestiti;
- La Direzione della Hair Couture & Beauty non risponde di eventuale interruzione dei servizi, totali o parziali, dovuti a cause di forza maggiore (mancanza energia elettrica, riscaldamento, eventi naturali o altro) e comunque a cause non imputabili alla volontà della Direzione stessa;
- L'uso della SPA è a rischio e pericolo degli utenti che esplicitamente sollevano la Direzione della Hair Couture & Beauty da ogni conseguente responsabilità.
- Il personale di servizio è autorizzato ad entrare in area SPA in qualsiasi momento per esigere l'osservanza del presente regolamento .

ISTRUZIONI PER UN CORRETTO UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE E DEI SERVIZI OFFERTI DALLA SPA

PREMESSA

Quando si affronta un trattamento SPA è fondamentale essere completamente rilassati, svuotare la mente e cancellare ogni pensiero per predisporre corpo e mente in modo ottimale.

Il nostro centro benessere è un luogo di armonia e relax dove cercare riposo e ristoro , per cui si richiede un comportamento rispettoso e conforme alle norme del buon costume .

È preferibile non avere mangiato pesante e/o non essere a stomaco vuoto, è buona norma lasciar passare almeno un'ora dall'ultimo pasto o in caso di appetito fare un leggero spuntino, è assolutamente sconsigliato bere alcolici o bevande a base di caffeina e teina.

Per le donne in stato di gravidanza è controindicato il bagno turco e la sauna così come anche per le persone affette da patologie cardiovascolari.

| massaggi sono controindicati per chi soffre di stati infiammatori cutanei, traumi ossei recenti, processi infiammatori vari.

Dopo i trattamenti benessere è molto importante concedersi 15 minuti di rilassamento e bere una buona quantità di liquidi (tisane, acqua)

È sconsigliato l'uso delle lenti a contatto, occhiali, gioielli, orologi o altri oggetti in metallo.

È consigliato l'uso del costume da bagno.

COME USARE IL BAGNO TURCO 45/50°C- 100% UMIDITÀ

(Non utilizzare in caso di problematiche cardiovascolari, veneree o renali, in stato di gravidanza e durante il ciclo mestruale)

Ambiente molto umido con calore radiante diffuso grazie al vapore generato dalle alte temperature, apporta benefici alla pelle in quanto tramite il sudore stimola il rinnovamento cellulare, riduce lo stress e la tensione.

- Non indossare accessori come: occhiali, lenti a contatto, gioielli, orologi e altri oggetti in metallo;
- Fare la doccia prima di entrare;
- Lasciare le ciabattine all'esterno e accomodarsi anche a corpo bagnato;
- Utilizzare gli appositi doccini per bagnarsi di tanto in tanto;
- Permanenza massima 15-20 minuti

COME USARE LA SAUNA FINLANDESE 80/100°C- 10/20% UMIDITÀ

(Non utilizzare in caso di problematiche cardiovascolari, epilessia, problematiche veneree o renali, in stato di gravidanza e durante il ciclo mestruale, in caso di fenomeni infiammatori cutanei durante stati febbrili in presenza di varici)

Ambiente molto caldo e secco, stimola il corretto funzionamento del centro termoregolatore del nostro corpo, disintossica il corpo tramite il sudore, rilassa i muscoli, conferisce alla pelle un aspetto più sano, ha effetti benefici sulla cellulite, dà sollievo alla affezioni di tipo respiratorio.

- Non indossare accessori come: occhiali, lenti a contatto, gioielli, orologi e altri oggetti in metallo;
- Fare la doccia prima di entrare e asciugare il corpo;
- Lasciare le ciabattine all'esterno e accomodarsi a corpo asciutto;
- Chiudere bene la porta e accomodarsi, sdraiandosi o sedendosi sul telo;
- Quando ci si alza stare attenti a non farlo in modo improvviso per evitare possibili capogiri;
- Permanenza massima 15 minuti.

COME USARE LA DOCCIA EMOZIONALE

(Non ha controindicazioni)

Alternanza di getti d'acqua calda e fredda con intensità differenziata, ha proprietà rilassanti o energizzanti, scioglie le tensioni muscolari stimola i sensi e influisce positivamente sul benessere psichico.

- Posizionarsi sotto la doccia;
- Attivare il pulsante;
- Tenere gli occhi chiusi in quanto la doccia contiene fragranze;
- Non indossare accessori come: occhiali, gioielli, orologi o altri oggetti in metallo;
- Permanenza a discrezione dell'utente.

COME USARE LA VASCA IDROMASSAGGIO

(Non ha controindicazioni)

Combinazione di acqua calda e massaggio attraverso dei getti, aumentando la temperatura del corpo migliora il sonno, riduce stress e ansia, riduce il dolore delle articolazioni, abbassa gli zuccheri nel sangue, abbassa la pressione sanguigna, promuove una pelle più sana

- Immergersi e azionare i pulsanti dell'idromassaggio;
- È vietato effettuare tuffi;
- Non indossare accessori come: orologi, gioielli o altri oggetti in metallo;
- Permanenza massima 15-20 minuti.

MASSAGGI

(Controindicato per gli soffre di fragilità ossea, per le donne in gravidanza, per i possessori by-pass e peacemaker e per chi soffre di vene varicose).

Precise manovre sequenziali concentrate nella direzione delle fibre muscolari che apportano benefici quali il rilassamento, il vigore muscolare, l'annullamento dello stress, ripristino di energia sopita in determinate parti del corpo

- Non indossare accessori come: orologi, gioielli o altri oggetti in metallo;
- Sdraiarsi sul lettino ed attendere l'operatore;
- Permanenza come da scelta dell'utente;

COME USARE L'AREA RELAX

- Sdraiarsi ben coperti sulle chaise longue;
- Reintegrare i liquidi con acqua, tisane o estratti di frutta;
- Permanenza a discrezione dell'utente.